




Areia Bronze



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LIZETE HELENA MACHADO**

Completo(u) o evento: **2º DESAFIO SICOOB MORRO DA CRUZ**

No dia: **29/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 50 : 11		Ritmo	09:57	min/km
	Tempo líquido	00 : 49 : 45		Velocidade média	6,03	km/h

	Colocação GERAL		Colocação FAIXA ETÁRIA
	240		230

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F0099

Equipe:
AVULSO

